День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
де	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
Энс	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Ĭ	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
Bī	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66
Среда	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
C	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2 0,4	0,13 16,8	74,64 75,6
	Яблоко №338 Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11
	итого Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
Четверг	чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
це	Яблоко №338	80	1.2	0,4	16.8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92.32	539,59
	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
g	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
пятница	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
E	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89

Рыба припупценная 75 13 0.5 0.8 Рис отварной №304 100 2.43 3,58 24,46 Хлеб пиеничный 50 3,94 0,5 24,14 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 15 0,12 12,3 0,19 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Чай с молоком пли сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 Хлеб пиеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 MACЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 MACЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 MACЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	59,7 139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 ,56 182,5 81,83 116,82 74,64
Бет Итого 500 23,72 23,68 86,89 655,5 Сырники из творога запеченые 100 15,8 5,3 17,9 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,6 Запсканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Треча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 <	116,82 39,02 111,92 188,3 ,56 182,5 81,83 116,82 74,64
Бет Итого 500 23,72 23,68 86,89 655,5 100 15,8 5,3 17,9 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,6 Запеканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Улеб пшеничный 50 29,89 20,85 73,07 599,2 Т	39,02 111,94 188,3 56 182,5 81,83 116,82 74,64
Бет Итого 500 23,72 23,68 86,89 655,5 100 15,8 5,3 17,9 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,0 Запеканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Улеб пшеничный 50 29,89 20,85 73,07 599,2 Г	111,94 188,3 ,56 182,5 81,83 116,82 74,64
Бет Итого 500 23,72 23,68 86,89 655,5 100 15,8 5,3 17,9 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,0 Запеканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Улеб пшеничный 50 29,89 20,85 73,07 599,2 Г	188,3 ,56 182,5 81,83 116,82 74,64
Бет Итого 500 23,72 23,68 86,89 655,5 100 15,8 5,3 17,9 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,6 Запеканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Улеб пшеничный 50 29,89 20,85 73,07 599,2 Т	,56 182,5 81,83 116,82 74,64
Бет Итого 500 23,72 23,68 86,89 655,5 100 15,8 5,3 17,9 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,6 Запеканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Улеб пшеничный 50 29,89 20,85 73,07 599,2 Т	182,5 81,83 116,82 74,64
Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,0 Запеканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,6 Треча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №45	81,83 116,82 74,64
Ветиграция Xлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,0 Запеканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,5 Треча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 <t< td=""><td>116,82 74,64</td></t<>	116,82 74,64
Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 В прочка домашняя 500 26,74 22,45 102,67 719,6 Запеканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Треча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	116,82 74,64
Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 В прочка домашняя 500 26,74 22,45 102,67 719,6 Запеканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Треча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	74,64
Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 В прочка домашняя 500 26,74 22,45 102,67 719,6 Запеканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Треча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	
Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,6 Запеканка из творога 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Треча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	
Вапеканка из творога 150 26,74 22,45 102,67 719,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	188,3
Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	,69
Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	289,35
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,4 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	39,02
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,4 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	120,88
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,4 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	74,64
Бене в писта куриная Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,2 Хлеб пшеничный 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	75,6
Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	
Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	162,5
Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8	116,82
7 MOJIORO Nº338 80 1,2 0,4 10,8	218,4
7 MOJIORO Nº338 80 1,2 0,4 10,8	39,02
	75,6
Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,3	
Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46	,34
Хлеб пшеничный 50 3.94 0.5 24.14	, 34 7(
Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26	70 120,88
Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6	70 120,88 35,09
Яблоко №338	70 120,88 35,09 74,64
Итого 500 14,4 33,57 93,81 594,6	70 120,88 35,09