Методические рекомендации педагогам по формированию ЗОЖ

- ✓ *Создание необходимых условий, направленных на формирование у детей различного возраста мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни.*
- ✓ *Формирование у родителей мотивационной сферы, направленной на конструирование здоровья и здорового образа своих детей.*
- ✓ *Внедрение в учебно-воспитательный процесс инновационные формы обучения детей на основе здоровьесберегающей педагогики.*
- ✓ *По возможности включение во многие предметы школьного цикла элементов антиалкогольного воспитания, вредного воздействия наркотиков и курения.*
- ✓ *Проведение здоровьесберегающих занятий с детьми различных групп в целях сохранения и укрепления здоровья школьников.*
- ✓ *Информирование родителей о новых инновационных технологиях по формированию здорового образа жизни их детей.*
- ✓ *Проведение психолого-педагогические консультаций с родителями по проблемам развития их детей.*
- ✓ *Вовлечение родителей в учебно-воспитательный процесс через организацию совместных с детьми дел (массовые праздники, дни здоровья и др.), тогда они будут не пассивными наблюдателями, а активными помощниками в сохранении и увеличении уровня резервных возможностей детей, упрочения здоровья и здорового образа жизни.*

http://www.rae.ru/upfs/?section=content&op=show_article&article_id=3895http://ogk.edu.ru/content/metodicheskie-rekomendacii-pedagogam-po-formirovaniyu-zozh